

Эмоциональная стабильность (нетревожность)

http://www.centeroko.ru/fgos/fgos_pub.htm

Эмоциональная стабильность понимается, как способность сохранять спокойное состояние в различных, в том числе изменяющихся, обстоятельствах. Низкие оценки по шкале означают низкую эмоциональную стабильность. Это выражается в неустойчивом настроении, высокой тревожности, возрастающей в ситуации непредсказуемости событий, таких как проверка знаний, новые задания. Высокие – «нетревожность» или способность сохранять эмоциональную стабильность в условиях школьной жизни.

Родителям можно порекомендовать организовать такие условия дома, которые позволяют снижать эмоциональное напряжение детей.