

Эмоциональное благополучие

http://www.centeroko.ru/fgos/fgos_pub.htm

Данные проявления отражают целостную эмоциональную реакцию на пребывание в школе. Значительное повышение представленности негативных эмоций может быть отражением цены, которую платит ребенок за адаптацию к школьной жизни, интегральным индикатором трудности адаптационного процесса для данного ребенка. Если результаты ребенка показывают, что его эмоциональная стабильность ниже, чем у большинства одноклассников, а, значит, он является тревожным ребенком, необходимо обратить внимание на реакции взрослых, окружающих ребенка. Ребенку необходима эмоциональная стабильность взрослых, особенно в этот трудный период жизни, тогда он чувствует, что все наладится, получится. Родителям важно помнить, что их стиль эмоционального реагирования на события передается ребенку. Причиной эмоционального неблагополучия может быть также напряжение, связанное с нарушениями режима отдыха, повышенными требованиями родителей, проблемами в семейном общении, проблемами здоровья. Если негативный полюс сильно выражен, необходим комплексный подход с привлечением средств психологической и педагогической коррекции, а в некоторых случаях и медицинской поддержки.